


Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Ebéd	Felnőtt Pilis	Cheddaros sajtkrémeleves Nachossal Rakott zöldbab bulgurral			Májgaluskaleves Burgonyás tészta Csemege uborkával			Tejfőlös karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Tejbegríz Kakaó szóráttal			Pírtott tarhonyaleves Bakonyi sertésragu Orsó tésztával		
		Energia: 1,100.75 Kcal / 4,601.14 KJ			Energia: 699.21 Kcal / 2,922.70 KJ			Energia: 910.89 Kcal / 3,807.52 KJ			Energia: 1,081.07 Kcal / 4,518.87 KJ			Energia: 1,088.96 Kcal / 4,551.85 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		40.10 g	65.01 g	21.28 g	26.14 g	17.45 g	2.55 g	30.62 g	44.15 g	11.94 g	40.41 g	19.25 g	6.26 g	47.53 g	46.48 g	13.29 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
90.24 g	0.06 g	5.41 g	109.39 g	0.05 g	6.24 g	96.44 g	18.03 g	3.50 g	186.10 g	84.72 g	2.27 g	118.61 g	0.02 g	6.46 g		
1,7,(3),(6),(10),(11)			1,3,9,15,(12)			1,3,7,9			1,7			1,3,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	


Jó étvágyat kívánunk!
 2730 Alapúrsa, Pesti út 60.
 Csoportos azonosítószám: 17783408-5-13
 Adószám: 17893660-4-13

Élelmezésvezető